قائمة توقع السعادة

النشاط/ المهمة (جدول مجموعة مختلفة ومتنوعة من الأنشطة والأفكار)	نسبة السعادة المتوقعة عند تنفيذه بمفردي	نسبة السعادة الواقعية بعد تنفيذه بمفردي

لا يسمح لأي متدرب نسخ أو نقل هذه المادة العلمية، ولا محتواها .. تحت أي ظرف إلا بعد الحصول على موافقة كتابية من مؤلفة ومُعدّة المادة والمحتوى أ. يسرا القارح

YA Yousra AlQareh