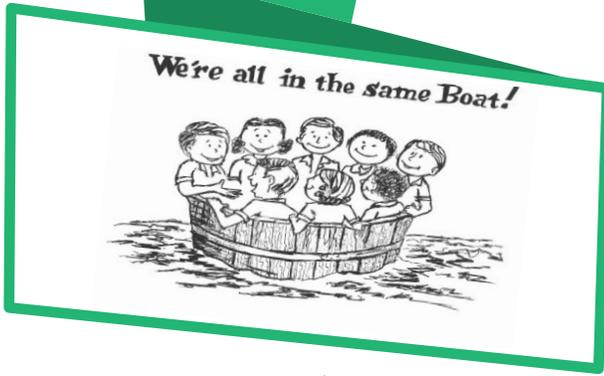




لتعلم أعمق واستفادة أكبر

احذر أن تتقمص أحد الأدوار التالية

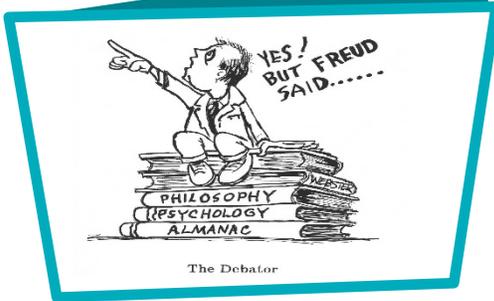
كلنا في الهوا سوا



المفترض (نعم ولكن .. ماذا لو)



المجادل



الصامت



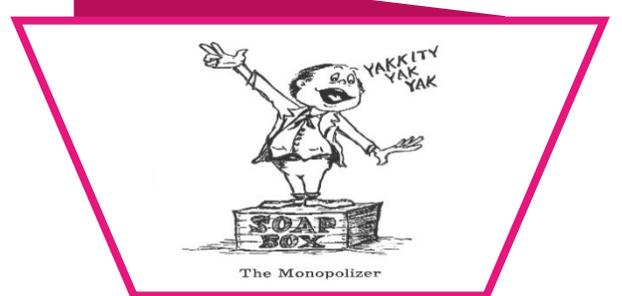
تغيير كلي مفاجيء



لو بس زوجي



المحتكر



الخريطة التربوية

المستقبل

مواصفات ومهارات حياتية واجتماعية

- واثق بنفسه
- مؤمن بقدراته
- لديه انضباط ذاتي
- متحمل للمسؤولية
- شجاع ومقدام
- متعاون
- لديه مهارات تواصل
- مهارات حل المشكلات
- لديه تحفيز ذاتي للتعلم
- أخلاقيات العمل
- الأمانة
- مرح
- سعيد
- لديه تقدير ذاتي
- مرن
- واسع الحيلة
- يحترم نفسه والآخرين
- لديه شغف
- وعيه الذاتي عالي

حاليا

تحديات ومشكلات

- لا يستمع
- الندية في الحديث
- فتور
- لغة غير لائقة
- المقاطعة
- مشاكل الواجبات
- مشاحنات الصباح
- معارك النوم
- الكذب
- السرقة
- الغش والخداع
- العض
- الضرب
- التذمر
- نوبات الغضب
- إدمان الشاشات
- عدم المشاركة في أعمال المنزل
- العند والتحدي
- التمرد
- إطلاق الألقاب

أسئلة الفضول

أسئلة الفضول لمرحلة المراهقة

- أصحابك حيقولوا ايه لما يلاقوك عرقان وريحتك مش لطيفة؟
- اتأكدت من الليست بتاعت أدوات التمرين بتاعك؟
- ايه خططك الأسبوع ده لمذاكرة اللي وراك؟
- اتفقنا كان ايه بخصوص استخدام التليفون بعد العشا؟
- حتعمل ايه انت وأخواتك علشان تحلوا المشكلة دي؟
- حيحصل ايه لهدومك اللي مش محطوبة في سبت الغسيل؟
- حتعلي مستواك ازاي لو فاتك جزء من التمرين؟
- حنعمل ايه أنا وانت علشان نحل المشكلة دي بطريقة مهذبة؟

أسئلة الفضول من سن 3 – 12 سنة

- تفنكر ممكن تعمل ايه علشان أسنانك تكون نظيفة؟
- يا ترى محتاج تاخد معاك ايه علشان متسقعش؟
- فإكر انت بتعمل ايه قبل النوم
- تفنكر ممكن نحل المشكلة دي ازاي مع أخوك؟
- خطتك ايه لعمل الواجب؟
- ايه الكلمات اللي تقدر تقولها لي علشان أقدر أفهمك؟
- مسئوليتك ايه لما تخلص لعب بالألعاب؟
- فإكر احنا اتفقنا حتعمل ايه بالأطباق بعد الأكل؟
- ناوي تعمل ايه علشان تلحق معاد المدرسة؟

صندوق الأدوات التربوية



1. الخريطة التربوية

- قبل أي تصرف مع أبنائك، اسأل نفسك هل هذا يعلمه شيئاً من قائمة المستقبل؟

2. أسئلة الفضول



- استبدل أي طلب تطلبه بسؤال يشجع ابنك على التفكير والاختيار بنفسه.
- فإكر احنا اتفقنا حنعمل ايه في الأطباق بعد الأكل؟
- تفنكر إنت محتاج تعمل ايه علشان تلحق معاد المدرسة؟
- ناوي تاخذ معاك ايه علشان متنسعش؟



3. اختيارات محددة

- بدلا من الطلبات/ الأوامر .. امنح ابنك اختيارات محددة توافق أنت عليها كلها.
- دلوقتي وقت إننا نمشي .. تحب نمشي بعد **3** دقائق، ولا **5** دقائق؟
- مش حينفع تمشي لوحديك في الشارع .. تحب تمسك إيدي اليمين ولا الشمال؟
- وممكن تضيف في آخر السؤال جملة (أنت قرر/ اختار)



4. افهم الخصائص العمرية

- تعرف على السمات والخصائص الخاصة بكل مرحلة عمرية يمر بها طفلك.
- تذكر أن كثيرا من سلوكياته التي تضايقك، هي خطوات مهمة نحو نمو ونضج سليم.
- معرفة الخصائص العمرية لا تعني قبول سوء سلوك الطفل، إنما تعني تفهم ما يمر به والبحث عن الأدوات التربوية الأنسب لسنه.



5. قراءة القصص والحكايات

- الطفل يتعلم أكثر عن طريق القصص.
- اقرأ لطفلك .. ثم شاركه القراءة .. ثم اجعله يقرأ لك.
- ممكن استبدال كتب القصص بحكايات سمعية، وتخليها صورها سويا.



6. اختر معركتك

- إذا كان طفلك يمر بعدة سلوكيات غير مرغوبة في نفس المرحلة ...
- اختر الأهم الآن بالنسبة لك وركز عليه فقط الآن.
- تجاهل الأخطاء غير المتكررة .. والتي لن ينتج عن تجاهلها ضرر.