

جدول الجوانب الأربعة لحياة أكثر هدوءاً وتوازناً

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت	
							جانب الجسد 1
							جانب الجسد 2
							جانب النفس 1
							جانب النفس 2
							جانب العقل 1
							جانب العقل 2
							جانب الروح 1
							جانب الروح 2