



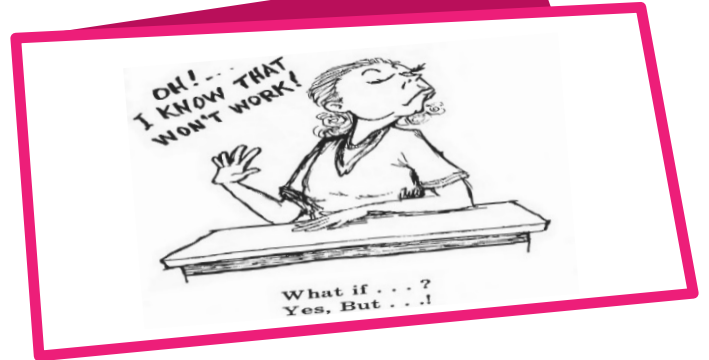
لتعلم أعمق واستفادة أكبر

احذر أن تتقمص أحد الأدوار التالية

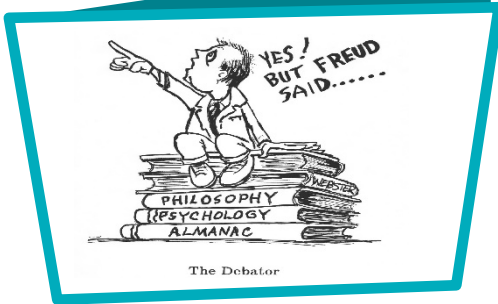
كلنا في الهوا سوا



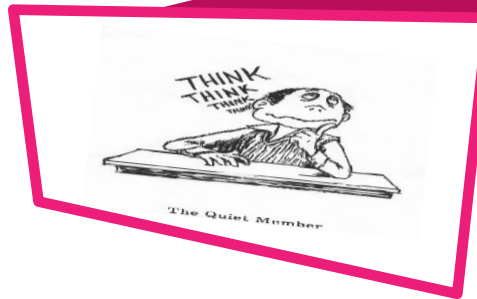
المفترض (نعم ولكن .. ماذا لو)



المجادل



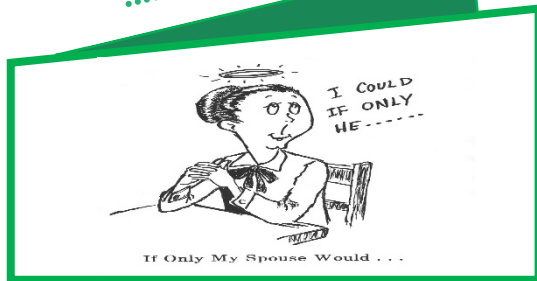
الصامت



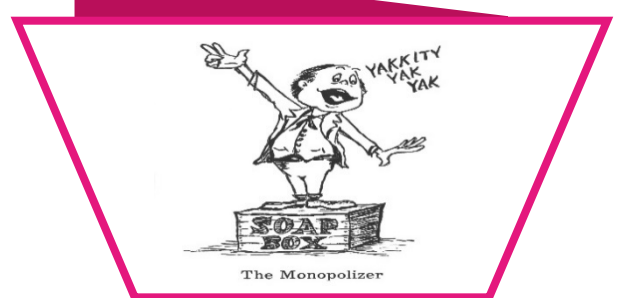
تغيير كلي مفاجيء



لو بس زوجي



المحتكر



الخريطة التربوية

المستقبل

مواصفات ومهارات حياتية واجتماعية

- واثق بنفسه
- مؤمن بقدراته
- لديه انضباط ذاتي
- متحمل للمسؤولية
- شجاع ومقدام
- متعاون
- لديه مهارات تواصل
- مهارات حل المشكلات
- لديه تحفيز ذاتي للتعلم
- أخلاقيات العمل
- الأمانة
- مرح
- سعيد
- لديه تقدير ذاتي
- مرن
- واسع الحيلة
- يحترم نفسه والآخرين
- لديه شغف
- وعيه الذاتي عالي

حاليا

تحديات ومشكلات

- لا يستمع
- الندية في الحديث
- فتور
- لغة غير لائقة
- المقاطعة
- مشاكل الواجبات
- مشاحنات الصباح
- معارك النوم
- الكذب
- السرقة
- الغش والخداع
- العض
- الضرب
- التدمير
- نوبات الغضب
- إدمان الشاشات
- عدم المشاركة في أعمال المنزل
- العند والتحدي
- التمرد
- إطلاق الألقاب

أسئلة الفضول

- تفكر ممكن تعمل ايه علشان أسنانك تكون نضيفة؟
- يا ترى محتاج تاخذ معاك ايه علشان متسقعش؟
- فاكرا انت بتعمل ايه قبل النوم
- تفكر ممكن نحل المشكلة دي ازاي مع أخوك؟
- خطتك ايه لعمل الواجب؟
- ايه الكلمات اللي تقدر تقولها لي علشان أقدر أفهمك؟
- مسئوليتك ايه لما تخلص لعب بالألعاب؟
- فاكرا احنا اتفقنا حتعمل ايه بالأطباق بعد الأكل؟
- ناوي تعمل ايه علشان تلحق معاد المدرسة؟

صندوق الأدوات التربوية



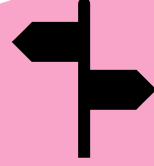
1. الخريطة التربوية

- قبل أي تصرف مع أبنائك، اسأل نفسك هل هذا يعلمه شيئاً من قائمة المستقبل؟

2. أسئلة الفضول



- استبدل أي طلب تطلبه بسؤال يشجع ابنك على التفكير والاختيار بنفسه.
- فإكر احنا اتفقنا حنعمل ايه في الأطباق بعد الأكل؟
- تفكر إنت محتاج تعمل ايه علشان تلحق معاد المدرسة؟
- ناوي تاخذ معاك ايه علشان متنسقاش؟



3. اختيارات محددة

- بدلا من الطلبات/ الأوامر .. امنح ابنك اختيارات محددة توافق أنت عليها كلها.
- دلوقتي وقت إننا نمشي .. تحب نمشي بعد **3** دقائق، ولا **5** دقائق؟
- مش حينفع تمشي لوحديك في الشارع .. تحب تمسك إيدي اليمين ولا الشمال؟
- وممكن تضيف في آخر السؤال جملة (أنت قررر/ اختار)



4. افهم الخصائص العمرية

- تعرف على السمات والخصائص الخاصة بكل مرحلة عمرية يمر بها طفلك.
- تذكر أن كثيرا من سلوكياته التي تضايقك، هي خطوات مهمة نحو نمو ونضج سليم.
- معرفة الخصائص العمرية لا تعني قبول سوء سلوك الطفل، إنما تعني تفهم ما يمر به والبحث عن الأدوات التربوية الأنسب لسنه.



5. قراءة القصص والحكايات

- الطفل يتعلم أكثر عن طريق القصص.
- اقرأ لطفلك .. ثم شاركه القراءة .. ثم اجعله يقرأ لك.
- ممكن استبدال كتب القصص بحكايات سمعية، وتخليوا صورها سويا.



6. اختر معركتك

- إذا كان طفلك يمر بعدة سلوكيات غير مرغوبة في نفس المرحلة ...
- اختر الأهم الآن بالنسبة لك وركز عليه فقط الآن.
- تجاهل الأخطاء غير المتكررة .. والتي لن ينتج عن تجاهلها ضرر.